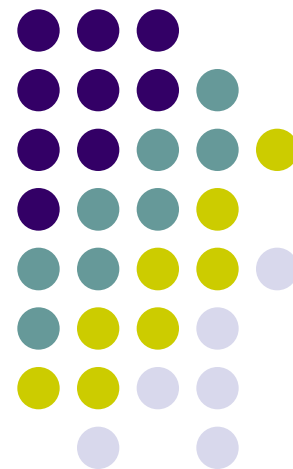


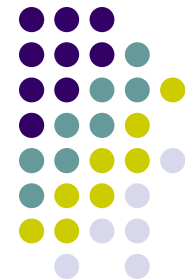
暑期安全教育

珍惜生命，远离危险

科学与健康系

2016.6.22





- 一、防溺水安全
- 二、交通安全
- 三、预防食物中毒
- 四、防火防雷安全



防溺水安全

- 关于游泳我们要严格遵守“四不”：
- ①未经家长老师同意不去；
- ②没有会游泳的成年人陪同不去；
- ③深水的地方不去；
- ④不熟悉的江溪池塘不去。（当然，也不能到河塘捞鱼摸虾）



防溺水安全

- 溺水原因主要有以下几种：
- ①不会游泳；
- ②游泳时间过长，疲劳过度；
- ③在水中突发病尤其是心脏病；
- ④盲目游入深水漩涡。



防溺水安全

- 溺水自救：
 - (1) 对于手脚抽筋者，若是手指抽筋，则可将手握拳，然后用力张开，迅速反复多做几次，直到抽筋消除为止；
 - (2) 若是小腿或脚趾抽筋，先吸一口气仰浮水上，用抽筋肢体对侧的手握住抽筋肢体的脚趾，并用力向身体方向拉，同时用同侧的手掌压在抽筋肢体的膝盖上，帮助抽筋腿伸直；
 - (3) 要是大腿抽筋的话，可同样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。
- 对于溺水者，除了积极自救外，还要积极进行陆上抢救：
 - (1) 若溺者口鼻中有淤泥、杂草和呕吐物，首先应清除，保持上呼吸道的通畅；
 - (2) 溺者若已喝了大量的水，救护者可一腿跪着，另一腿屈膝，将溺者腹部放在屈膝的大腿上，一手扶着溺者的头，将他的嘴向下，另一手压在背部，使水排出；
 - (3) 若是溺者已昏迷，呼吸很弱或停止呼吸，做完上述处理外，要进行人工呼吸。可使溺者仰卧，救护者在身旁用一手捏住溺者的鼻子，另一手托着他的下颚，吸一口气，然后用嘴对着溺者的嘴将气吹入。吹完一口气后，离开溺者的嘴，同时松开捏鼻子的手，并用手压一下溺者的胸部，帮助他呼气。如此有规律地反复进行，每分钟约做14—20次，开始时可稍慢，以后可适当加快

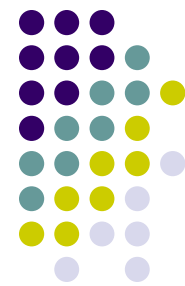
耳朵进水怎么办？

单足跳跃法：
将头歪向耳
朵进水的一
侧，用力拉
住耳垂，用
同侧腿单脚
跳。

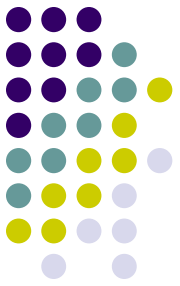


Only Lady .com

www.onlylady.com



我国每年因各类事故死亡人数约 1 0 万人，道路交通事故死亡人数占 6 0 % 以上。我国的交通事故死亡人数位居世界首位，平均每天有 280 多人死于车祸。其中中小學生占总人数的 8 % 左右。这个数字向人们敲响警钟，追根溯源，安全意识淡薄，麻痹大意，违章违纪是造成交通事故的根本原因。



交通安全

- 1.行走的安全常识
- 每位同学必须牢记如下行走安全常识:
- (1)、指挥灯信号 绿灯亮时,准许行人通行;黄灯亮时,不准行人通行,但已进入人行道的行人,可以继续通行;红灯亮时,不准行人通行;黄灯闪烁时,行人须在确保安全的原则下通行.
- (2) 人行横道信号灯 绿灯亮时,准许行人通过人行横道;绿灯闪烁时,不准行人进入人行横道,但已进入人行横道的可以继续通行;红灯亮时,不准行人进入人行横道.
- (3) 行人必须遵守的规定 行人须在人行道内行走,没有人行道靠右边行走;穿越马路须走人行横道;通过有交通信号控制的人行横道,须遵守信号的规定;通过没有交通信号控制的人行道,要左顾右盼,注意车辆来往,不准追逐,奔跑;没有人行横道的,须直行通过,不准在车辆临近时突然横穿;有人行过街天桥或地道的,须走人行过街天桥或地道;不准爬马路边和路中的护栏,隔离栏,不准在道路上推扒车,追车,强行拦车或抛物击车.

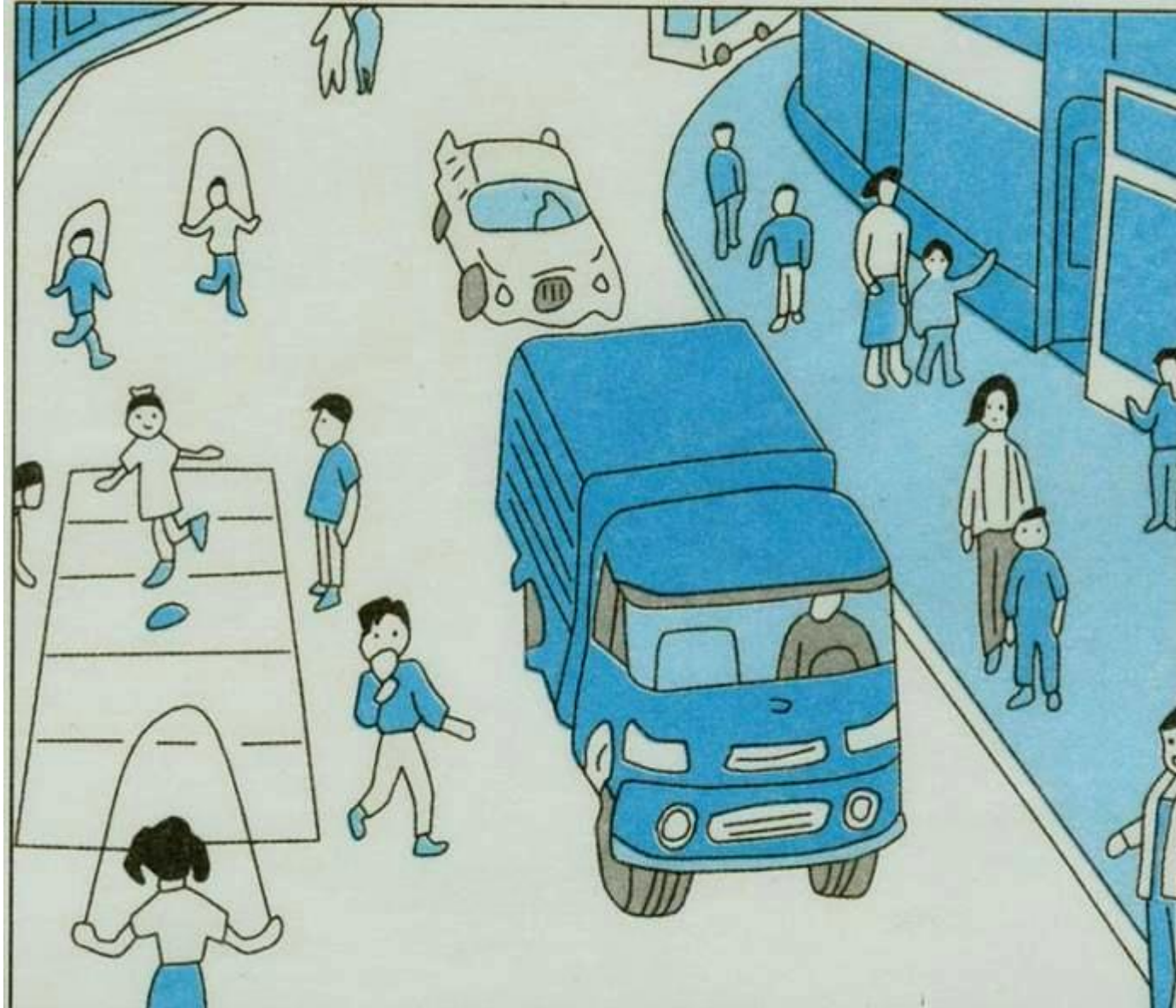


交通安全

- 行走时,哪些情况最危险呢
- (1)横穿马路很容易出危险.
- (2)三五成群横着走在非人行道上,这样最容易发生交通事故.
- (3)上,下班高峰过后,马路上车辆稀少,因为路中车少人稀思想麻痹.麻痹加麻痹就等于危险.
- (4)行走时一心两用,边走边看书,或边走边想问题,或边走边聊天,边走边玩.....这样做,可能车子不来撞你,你倒自己去撞车子,因此也十分危险.



在大街小路上踢足球、捉迷藏很危险。



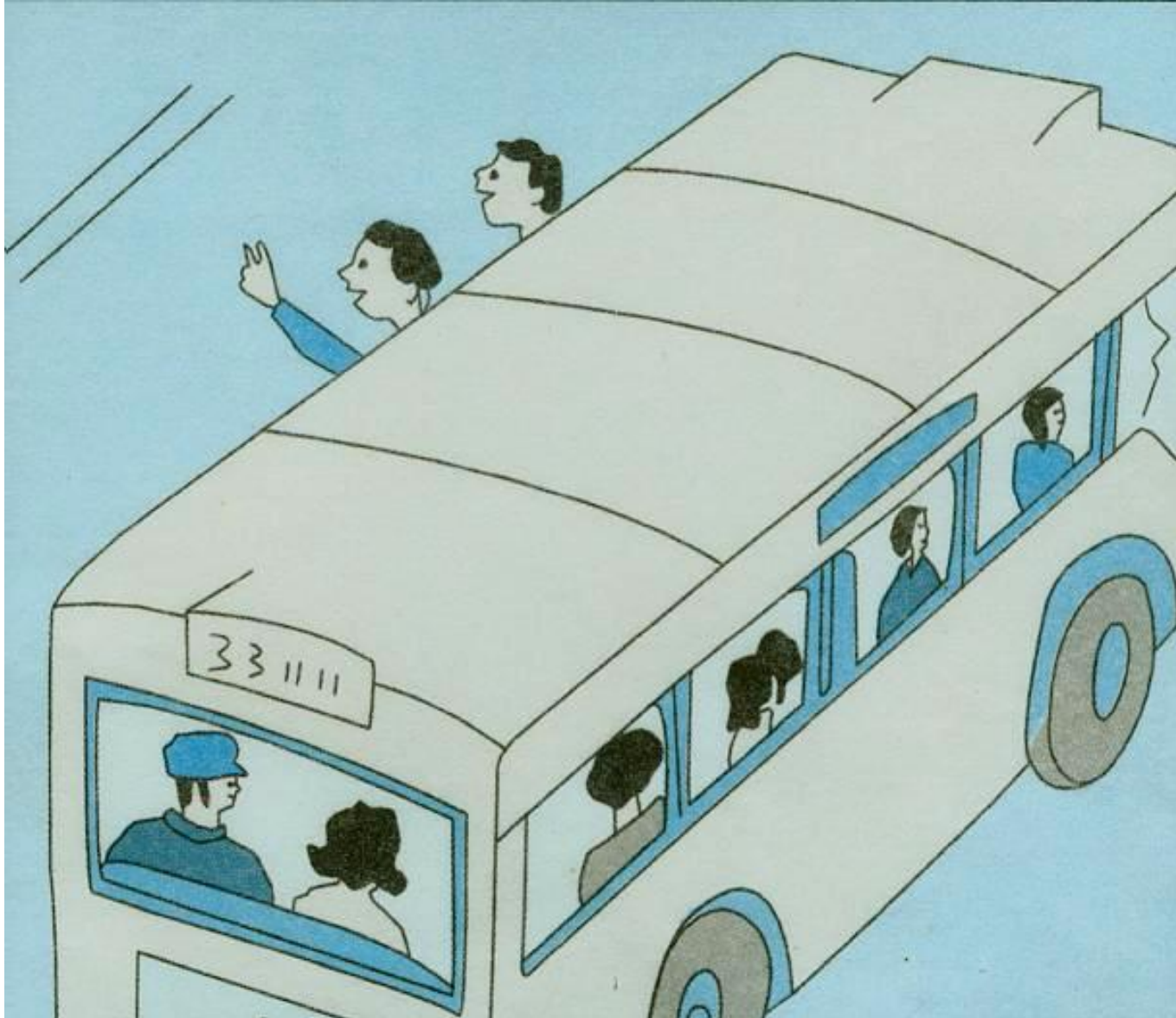
在马路上下铁路跳绳、跳方格，
既妨碍交通，又不安全。



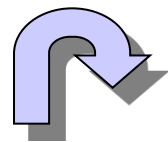
在较窄的街区马路上行走，一定要靠右边走，不要几个小朋友横着走，以免妨碍他人行走和车辆行驶。

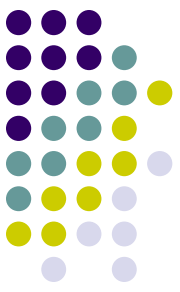


当走路只顾着谈天说地，没有留意地面的情况时，很容易发生意外。



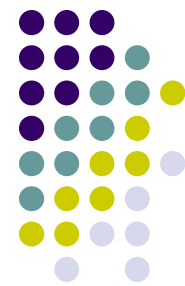
坐车时，能把头、手伸出车外，这样很容易在两车相会时出现意外事故。





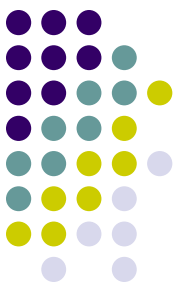
交通安全

- 骑车安全
- (1)不满12周岁的孩子,不能在道路上骑车.这是交通规则规定的.
- (2)不打伞骑车. (3)不脱手骑车. (4)不骑车带人. (5)不骑"病"车. (6)不骑快车. (7)不与机动车抢道. (8)不平行骑车.
- 最后还要注意,在恶劣的天气如雷雨,台风,下雪,或积雪未化,道路结冰等情况下,也不要骑车.



交通安全

- 乘车安全
- (1)上车前先看清公共汽车是哪一路,因为公共汽车停靠站,往往是几路公共汽车同一个站台,慌忙上车,容易乘错车.
- (2)待车子停稳后再上车或下车,上车时将书包置于胸前,以免书包被挤掉,或被车门轧住.
- (3)上车后不要挤在车门边,往里边走,见空处站稳,并抓住扶手,头,手,身体不能伸向窗外,否则容易发生伤害事故.
- (4)乘车要尊老爱幼讲礼貌,见老弱病残及孕妇要主动让座.
- (5)乘车时不要看书,否则会损害眼睛.



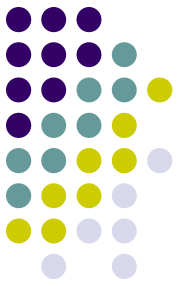
预防食物中毒

- 怎样预防食物中毒
- 1、不吃腐败、被污染的食物，如病死的牲畜肉和家畜肉。
- 2、买回蔬菜用清水浸泡，再冲洗干净，去掉残留农药。
- 3、加工、贮存食物，生熟要分开，并烧熟煮透。
- 4、食物要新鲜，购买时注意生产日期和保质期。
- 5、不吃本身有毒素的东西，如河豚肉、发芽的马铃薯以及霉变的甘蔗、玉米和花生等。

夏季饮食8条黄金守则

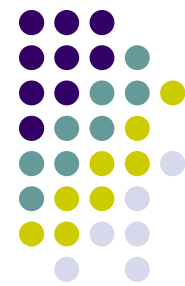
- 一、蔬菜水果尽可能浸泡、清洗后食用
- 二、有些死亡的水产品不宜食用
- 三、慎食街头卤菜
- 四、不要贪吃路边烧烤
- 五、食用冷饮要适量
- 六、管好家中的冰箱
- 七、水是最好的解渴饮料
- 八、包装食品即时食用





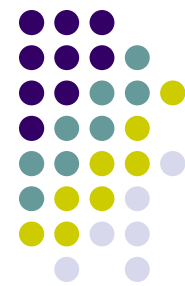
预防食物中毒

- 怎样处理中毒现象
- 1、赶紧喝大量的盐开水或茶水，再用手抠喉咙，尽量吐出吞下的有毒食物。
- 2、迅速送医院检查治疗



防火防雷安全

- 预防火灾应该注意什么？
- 1. 不玩火。有的同学对火感到新奇，常常背着家长和老师做玩火的游戏，这是十分危险的。玩火时，一旦火势蔓延或者留下未熄灭的火种，容易引起火灾。
- 2. 不吸烟。吸烟不仅危害身体健康，还容易诱发火灾，因此作为学生要严格遵守学生守则和学校的规章制度，坚决杜绝吸烟。
- 3. 爱护消防设施。为了预防火灾，防止火灾事故，居民楼、公共场所都设置了消防栓、灭火器、消防沙箱等消防设施，还留有供火灾发生时人员疏散的安全通道，要自觉爱护消防设施，保证安全通道的畅通。



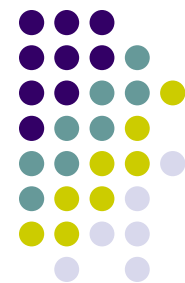
防火防雷安全

- 在家中如何注意防火？
- 家庭中的火灾常由用火不慎和使用电器不当引起，同学们要注意：
 1. 使用家用电器要符合安全要求，不乱拆卸，以免造成安全性能下降，引发火灾。
 2. 使用发热的电器（如电熨斗）要小心，不可使其引燃易燃物品。
 3. 电器使用完毕或人离开时，要及时关闭电源，以防电器过热而发生火灾。
 4. 使用煤气器具要防止煤气泄露，使用完毕应关闭气源。
 5. 煤气罐应远离火源使用；要定期检查，确保煤气设施及用具完好。



防火防雷安全

- 外出活动如何注意防火？
- 外出活动时，所处的环境比较复杂，在防火方面要做到：
- 1. 要自觉遵守公共场所的防火安全规定。
- 2. 一般不要组织野炊活动，确实需要组织的，要选择安全的地点和时间，并在老师的指导下用火，用火完毕，应及时熄灭火种。
- 3. 不携带火柴、打火机等火种和易燃易爆品进入林区、草原、自然保护区、风景名胜区。
- 4. 自觉保护公共场所的消防设施、设备。
- 5. 自觉按照防火的要求去做，同时还要监督、劝阻他人可能造成火灾隐患的行为。
- 6. 发现异常情况，要及时向老师或有关管理人员报告。



防火防雷安全

- 防雷教育：
- 1、雷电产生的原因：一部分带电的云层与另一部分带异种电荷的云层，或者是带电的云层对大地之间迅猛的放电。这种迅猛的放电过程产生强烈的闪电并伴随巨大的声音。这就是我们所看到的闪电和雷鸣。
- 2、雷电的危害①击死击伤人畜②击毁建筑、大树、用电设施。
- （一）一般避雷方法①雷击时远离大树，高大建筑。②避免使用电器，看电视，打手机，打电话（必须打时使用免提）。③关闭门窗。④不拿金属物体在手
- （二）板房避雷：①课桌椅离开墙壁。②不靠进避雷杆。